

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/1 (二)	肉 絲 米 粉 	沙茶豬肉片	玉米炒小瓜	義大利肉醬麵	滷味雞翅
					
		韓式年糕	絲瓜	地瓜葉	地瓜甜湯
					
		山藥南瓜雞湯			
9/2 (三)	絞肉玉米粥  滷油腐 	芋頭燒肉	青椒炒洋芋	炸魚排	清蒸南瓜
					
		大白菜	燴豆腐	什菇炒蛋	青江菜
					
		年糕海帶湯		榨菜肉絲湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/3 (四)	豬排吐司 	咖哩雞排 	苦瓜炒蛋 	鮮蔬雞末炒飯 	油腐燉肉 
	保久乳 	菇菇嫩油腐 	雙花菜 	小白菜 	
		十全排骨湯 		地瓜西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/4 五	碗糕 	洋蔥醬大排 	大白燒麵筋 	味噌洋芋煮雞 	西芹炒豆包 
	豆漿 	蒸蛋 	空心菜 	烤地瓜 	高麗菜 
		剝皮辣椒雞湯 		玉米濃湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/5 (六)	絞肉豆干 	炸肉魚 	木耳肉絲 	肉絲炒米粉 	咖哩豬 
	玉米蒸蛋 	三絲炒蛋 	油菜 	白花菜 	銀耳湯 
	燙青菜 	四神湯 			
9/6 日	肉燥湯麵 	鹹豬肉香腸飯 	椒鹽雞排 	馬鈴薯燒肉 	玉米絞肉 
		豆芽菜 	黑糖珍奶 	菇菇嫩油腐 	蚵白菜 
				冬瓜排骨湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/7 一	鮮魚粥 	紅燒牛肉 	塔香海茸 	薑蔥煮蝦 	咖哩什蔬 
	雞塊 	大黃瓜木耳 	高麗菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
9/8 二	芋泥包 	油蔥肉燥 	南瓜燒肉末 	水餃 	椒鹽腿排 
	蜜汁豆干 	家常豆腐 	小白菜 	大陸妹 	仙草 QQ 
	味噌湯 	酸菜金針肉絲湯			

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/9 三	擔擔麵 	豆酥魚	鳳梨木耳	蔥爆肉片	毛豆蒸蛋
					
		炒敏豆豆包	空心菜	水煮茄子	雙花菜
					
		薑母鴨湯		番茄豆芽湯	
					
9/10 四	麵包  保久乳	無骨雞排	大瓜甜不辣	燴豆腐	清蒸鮮魚
					
		絲瓜	玉米炒蛋	海結滷蛋	地瓜葉
					
		味噌豆腐湯		麻油雞湯	

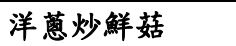
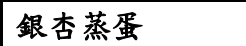
					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/11 五	山藥薏仁粥	海鮮炒麵	里肌豬排	花枝排	小瓜洋芋
					
	香菇蒸蛋	芥蘭菜	愛玉檸檬	魚板蒸蛋	豆芽菜
					
				青菜豆腐湯	
					
9/12 六	肉絲麵線	日式豬排	蒸南瓜	火腿玉米蛋炒飯	醬爆雞丁
					
		海帶絲拌干絲	高麗菜	蚵白菜	

					
		紫菜蛋花湯		綠豆湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/13 日	肉粽	筍干燉肉	苦瓜麵筋	醬烤雞翅	四季豆炒菇
					
	杏仁豆漿	蒸三色蛋	白菜滷	炸薯條	A 菜
					
		蒜頭雞湯		金針雞湯	
					
9/14 一	鮮肉包	肉絲炒米粉	滷豬腳	清蒸鮮魚	青豆炒蛋
					
	饅頭	小白菜	山粉圓甜湯	大瓜炒生香菇	鐵板銀芽

					
	榨菜豆腐湯			三絲豆腐湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/15 二	皮蛋瘦肉粥 	粉蒸豬肉 	洋蔥炒蛋 	肉絲炒麵 	照燒雞丁 
	五香滷蛋*2 	奶香南瓜豆腐 	福山萬苳 	青江菜 	銀耳蓮子湯 
		香菇雞湯 			
9/16 三	蘿蔔糕 	烤棒腿 	三杯海根 	打拋豬 	杏鮑菇炒玉米筍 
	阿華田	洋蔥炒鮮菇 	地瓜葉 	銀杏蒸蛋 	雙花菜 

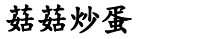
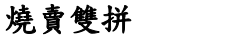
					
		剝皮辣椒排骨湯		味噌湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/17 四	雞排吐司	蔥燒大排	香菇蒲瓜	紅燒魚丁	茶葉蛋
					
	保久乳	芹香海絲	空心菜	三杯皇帝豆	小白菜
					
		排骨酥湯		番茄豆腐湯	
					
9/18 五	肉末筍絲粥	柳葉魚	洋芋炒三絲	什錦炒飯	香滷雞翅
					
	滷百頁豆輪	泰式炸蛋	香菇大白菜	蝦皮胡瓜	紅豆湯圓

					
		玉米排骨湯			
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/19 六		燉豬肉	三杯杏鮑菇	三杯雞	京醬珍菇肉絲
					
		番茄炒蛋	青江菜	大黃瓜炒貢丸片	鵝白菜
					
		當歸雞湯		芋頭排骨湯	
9/20 日					
		沙茶嫩油腐	高麗菜	鹹蛋炒南瓜	鐵板銀芽

					
		藥膳排骨湯		榨菜肉絲湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/21 一	煎餃 	白醬野菇燉豬 	什錦滷味 	咖哩魚丁 	青椒炒魷魚 
	黑豆漿 	大黃美白菇 	A 菜 	蒸蛋 	油菜 
		玉米蛋花湯 		肉骨茶 	
9/22 二	叉燒包 	照燒雞丁 	紅燒豆腐 	洋芋燒肉 	杏鮑菇燒角螺 
	芝麻包	菇菇炒蛋 	青江菜 	燒賣雙拼 	空心菜 

					
	青菜豆腐湯	大白菜雞湯		黃豆芽豆腐湯	
					

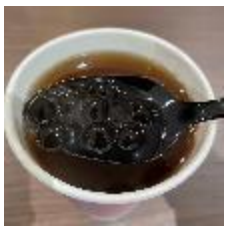
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/23 三	 排骨酥麵	紅燒獅子頭	鐵板豬柳	黑胡椒醬炒肉絲	毛豆炒干丁
					
		日式蒸蛋	雙花菜	咖哩馬鈴薯	福山萵苣
					
		海鮮羹湯			冬瓜丸片湯
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/24	紅豆麵包	黃金魚排	回鍋豆干片	水餃	燒烤腿排

四					
	保久乳	菜脯炒蛋	絲瓜	蚵白菜	洋蔥味增湯
					
		鹹湯圓		布丁	
					
9/25 五	芋頭香菇肉末粥	咖哩雞	南瓜燒肉末	肉絲炒麵	椒香肉排
					
	海帶豆干丁	大黃木耳	麵筋白菜	芥藍菜	地瓜薏仁
					
		四神排骨湯			
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/26 六	洋芋吐司  奶茶	魚香粉絲蛋餃	照燒醬豬排	奶香煮雞	珍菇豆皮
					

		回鍋花椰菜	地瓜葉	蒸蛋	油菜
					
		肉羹湯		蘿蔔海結湯	
					
9/27 日	芋泥包	烤雞腿	筍片香菇燴豆腐	玉米蛋炒飯	豆酥魚片
					
	銀絲卷	洋菇炒蛋	高麗菜	黑胡椒豆芽	
					
	冬瓜排骨湯	南瓜玉米濃湯		白木耳湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/28	碗糕	筍干滷肉	洋蔥豆干	醬燒魚丁	紅燒茄子

一					
	花生豆漿	洋芋蒸蛋	蝦皮胡瓜	香菇三絲	小白菜
					
	青木瓜排骨湯	沙茶魷魚羹	沙茶魷魚羹	沙茶魷魚羹	沙茶魷魚羹
9/29 二					
	芹香鮮粥	匈牙利燉肉	鮮菇炒蛋	什錦炒米粉	沙茶燒雞
					
	五香滷蛋*2	小瓜拌白干絲	A 菜	青江菜	珍珠紅茶
					
	番茄蛋花湯				
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/30	芋頭肉絲湯麵	胡椒雞排	紅 K 炒蛋	麻油雞菜飯	香酥魚排

